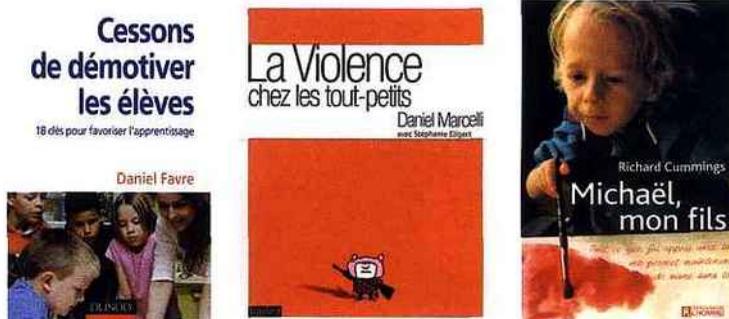


livres **notre sélection du mois**



ÉDUCATION

Cessons de démotiver les élèves

D. Favre

En dix-huit « clés », un docteur en neurosciences, professeur en sciences de l'éducation, décrypte sans dogmatisme les rouages psychiques de l'apprentissage scolaire : blocages émotionnels, sollicitations du cerveau, systèmes de motivation...

En même temps, il nous propose des méthodes très concrètes, presque ludiques, pour favoriser le plaisir d'apprendre. Tous les éducateurs, parents et professeurs, pourront s'en inspirer avec bonheur.

Dunod, 192 p., 17,50 €.

La Violence chez les tout-petits

D. Marcelli

Tout enfant entre en maternelle avec un bagage psychique déjà conséquent, dépendant du contexte familial. L'école en révélera le poids : si, à la maison, il n'a jamais été confronté à des limites, les contraintes imposées dans le groupe

seront source d'opposition et de violence. Pour les prévenir, le pédopsychiatre et collaborateur de *Psychologies* Daniel Marcelli décortique nombre d'attitudes parentales très courantes, mal inspirées par une société sans interdits et trop sécurisée. Et avec le talent pédagogique qu'on lui connaît, il nous explique pourquoi et comment rester un parent solide... tous les jours!

Bayard, 200 p., 16,50 €.

RÉCITS

Michaël, mon fils

R. Cummings

Formateur en développement personnel et conférencier, Richard Cummings est surtout connu au Québec comme animateur d'émissions radiophoniques de Radio-Canada, au cours desquelles il s'est entretenu avec les plus grands chercheurs, créateurs, philosophes et sages de notre époque. Avec des mots aussi simples que justes, il retrace son >>>



>> parcours depuis le jour où il a appris que son fils était atteint d'une maladie neuromusculaire dégénérative qui l'a emporté à l'âge de 12 ans. Sans aucune emphase, Richard Cummings parle de l'intense relation père-fils qui a été non seulement le fil conducteur de sa vie adulte, mais le support d'une véritable transformation intérieure. Et ce à partir du moment où il a pris conscience que chaque moment de l'existence est un moment de choix et de création. Et c'est ce qu'il nous transmet dans cette belle leçon de vie.

Les Éditions de l'Homme
272 p., 19 €.

Grandir S. Fontanel

Grandir, c'est ce qui vous arrive quand vient votre tour de protéger votre mère désormais vraiment âgée et fragile. Entre nostalgie, impuissance et tendresse, une fille comme les autres le raconte joliment, au fil d'un quotidien devenu compliqué à gérer mais empli d'amour à rendre, tant qu'il en est encore

temps. Ces états d'âme, assez toniques finalement, rendent plus indulgent, y compris sur son propre vieillissement en miroir. Et c'est aussi cela, grandir.

Robert Laffont, 156 p., 17 €.

Mes alliances, histoires d'amour et de mariages

E. Gilbert

Après son premier succès, *Mange, prie, aime* (LGF, "Le Livre de poche", 2009), l'auteure narratrice se voit « contrainte » d'épouser Felpe, l'homme qu'elle a rencontré dans le précédent opus. Refroidie par une précédente union, notre globe-trotteuse journaliste s'interroge alors sur l'institution du mariage au gré de ses voyages au Laos, au Vietnam ou aux États-Unis. Le lien matrimonial, ses us et coutumes, ses différences selon les siècles et les cultures sont autant de thèmes abordés. Mi-récit, mi-témoignage, ce texte sans prétention interpelle sur le désir, la relation à l'autre, les peurs et angoisses du mariage.

Et en plus, il se termine bien.

Calmann-Lévy, 336 p., 18 €.